NOMBRE:
CICLO / MES:

FERTILITY & ME
balanced living

Día del ciclo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
Fecha																																				
Hora																																				
Temperatura																																				
37,8																																				
37,7																																				
37,6																																				
37,5																																				
37,4																																				
37,3																																				
37,2																																				
37,1																																				
37,0																																				
36,9																																				
36,8																																				
36,7																																				
36,6																																				
36,5																																				
36,4																																				
36,3																																				
36,2																																				
36,1																																				
36,0																																				
35,9																																				
35,8																																				
35,7																																				
35,6																																				
35,5																																				
Sensación vaginal: -descripción días regla -descripción mucosidad																																				
Posición útero																																				
Mucosidad																																				
Relaciones sexuales																																				